

■会長エレクト/山田 ■幹事/川村 総一郎

◆司会=五味 武嗣S A A

◆ゲストビジター=諏訪市スポーツ少年団本部長五味善夫様
チャイルドラインすわ事務局長宮澤節子様・ガールスカウト
長野県第7団委員長櫻井一美様

◆出席報告

本日	56.0%	22名欠席
前回訂正	80.0%	10名欠席

◆ラッキーナンバー=No. 32 小林 正史君

◆ニコニコボックス=●加藤明博君・川村総一郎君=本日の
例会は関係団体活動報告です、ご担当頂く花岡青少年奉仕委
員長よろしくお願ひします。●山田文雄君=本日は理事会に
次年度活動方針(案)例会スケジュール(案)を提出します。

●北川和彦君=青少年活動ご苦労様です。今日はよろしくお
願ひします。●花岡秀則君・宮坂康弘君=本日は青少年奉仕
委員会の担当例会です。スポーツ少年団五味様、ガールスカ
ウト櫻井様、チャイルドライン宮澤様よろしくお願ひします。

●早川亮君=結婚記念日のお花ありがとうございました。●
小林正史君=ラッキーナンバーに当たって。

◆会長告知・加藤明博君(山田文雄副会長エレクト代読) =
今日はアルコール依存症の話をして。今社会問題となっ
ている若者のアルコール依存症ですが、これの要因となっ
ているお酒がスーパーストロングゼロです。この飲み物は、普通
の缶酎ハイはアルコール度数が5%なのに対してスーパース
トロングゼロは9%~11%以上と高濃度であり、500ml本を飲
むと、ウイスキーシングル4杯分、テキラーだと3杯に相当
し、500mlの缶酎ハイを飲み切る平均時間が約30分程度と言
われています。皆さんどうでしょうか。ウイスキーのシングル4
杯を30分程度で呑む人を中々見ませんね。更に悪い事にこの
缶酎ハイはビールよりも安価で、普通にコンビニで買えるこ
とに加え、フルーツなど種類も豊富にあり、ジュース感覚で
呑めてしまい、又有名なタレントや芸能人が普通にCMで宣
伝している事です。若い社会人が仕事のストレスなどを解消
するため、始めは気軽に仕事帰りにコンビニで1本買い自宅
で楽しむ程度であったものが、段々1本が2本、2本から3本と
増えて行きます。そうやって来ると、朝起きてから激しい頭
痛や倦怠感に襲われ、それを解消するために朝から飲むよう
になります。そして今度は朝飲んだアルコールが昼頃には切
れてしまい、手の震えがおき、パソコンなどの仕事が出来な
くなるため、今度は水筒などに酒を入れて、会社で日がな飲
むようになりますが、そんな事が何時までも通用するはずも
無く、いずれは会社を首になります。そうなる引きこもり
となり一日中酒浸りの日々が続く廃人となります。又アルコ
ール依存症で怖いのは、肝臓のダメージよりも実は脳のダメ
ージだそうで、アルコールによる肝臓のダメージは薬を飲み
酒を辞めれば回復しますが、アルコールを大量に摂取し続
けた事により脳がその快楽を記憶として刷り込んでしまう事
と、脳自体が萎縮してしまい、アルツハイマーなどを引きおこ
すとの事で、一度萎縮してしまった脳は二度と元には戻らな
い

そうです。そして次に多いアルコール依存症では会社を定年
した60代の人だそうで、朝起きてからする事が無いと、朝
からお酒を飲むような生活が続き、家の者に咎められると、
散歩に行くと嘘を付き昼間から公園などで酒を飲むようにな
るそうです。私も仕事をリタイヤしたら、あれもやりたい、
これもしてみたいといった事が幾つかありますが、そんなもの
はきっと一年もしたら飽きてしまうのではと、最近思うよう
になりました。又一日の義務を果たして初めてお酒を飲む権
利が与えられるのではと思います。人は朝起きて、行くべき
場所があり、誰かに必要とされている時が一番幸せなのかも
しれません。皆さんも健康に気づかい、美味しいお酒を一日
でも長く楽しめるようにして下さい。

◆幹事報告・川村総一郎君=5月12日3117回例会幹事報告

①本日の例会はクラブフォーラム「関係団体活動報告」で
す。・諏訪市スポーツ少年団本部長の五味善夫様・ガールスカ
ウト長野県第7団委員長の櫻井一美様・チャイルドライン諏
訪事務局長の宮澤節子様の御三方にお越しいただいており
ますので後ほど活動報告をして頂きます。②先日も幹事報告さ
せて頂きましたがニコニコボックスにつきましてお願ひがご
ざいます。本年度ニコニコボックスが非常に低迷しており
ます。例会も通常に戻っておりますので、家族、仕事等うれ
しいことがあった際にはぜひよろしくお願ひ致します。用紙は
各テーブルに置くようにいたしますので是非お願ひ致します。
③今月のロータリー為替レートは136円です。④本日例会終
了後理事会を開催いたします。理事の方はお残り下さい。

◆委員会報告●青少年奉仕委員長花岡秀則君=この場をお借
りいたしましてSBC信越放送が関わっている地域のイベント
についてご紹介したいと思います。茅野市蓼科高原バラクラ
イニングリッシュガーデンで、来月1日から18日までフラワー
ショーというイベントが開催されます。バラクライニングリ
ッシュガーデンは、国内有数の英国式庭園として知られていま
す。毎年恒例のイベントで開催期間は18日間、地域を盛り上
げるところでSBC・信毎などが協賛しています。期間中
はイギリスから招いた講師による庭園作りの講座、ワークシ
ョップなどが開催されます。

◆クラブフォーラム●青少年奉仕委員会・関係団体活動報
告・花岡秀則君=今月5月は青少年奉仕月間となります。諏訪
クラブでは社会教育などの活動をしている団体をこれまで支
援していました。本日は諏訪市スポーツ少年団の五味善夫本
部長様、ガールスカウト長野県第7団櫻井一美団長様、チャ
イルドラインすわ宮澤
節子事務局長様にお
越しいただいており
ます。皆様本日はよ
ろしくお願ひいたし
ます。



●諏訪市スポーツ少年団五味善夫本部長=諏訪市スポーツ少
年団の活動は諏訪市、諏訪市スポーツ協会、諏訪ロータリー
クラブ様及び多くの皆様に支えられております。ロータリー
クラブ様には毎年の賛助金を頂き御礼申し上げます。令和4年
度における活動状況を報告致します。スポーツ少年団では12
種目、19団体で活動しております。それぞれに主体性があり
自主的な活動を展開しています。また特定のスポーツ種目の
みの活動を行うのではなく、様々な交流体験活動を行って

ます。子供たちが団での活動を通して喜びや楽しさを経験するとともに、仲間との友情を育み人間性豊かな社会人として成長することを目的としています。種目はスキー、柔道、剣道、空手道、少林寺拳法、野球、サッカー、バレーボール、バドミントン、卓球、新体操、ヨットです。団員は小学生420名中学生は84名合計504名で活動しています。前年から46名少なくなっています。新型コロナの影響により各大会が中止となることもありました。今年度は以前通りの活動が出来ることを祈り報告とさせていただきます。今後ともご支援をよろしくお願い致します。

●**ガールスカウト長野県第7団櫻井一美委員長**＝ガールスカウト長野県第7団は、昨年発団から60周年を迎え、11月に記念式典を行うことができました。昨年は記念式典に向けた活動を中心に行い、当日はそれぞれの年代の特色が表現できました。保育園の年長部門はリーダーお手製の大きな柏餅の材料を使ってデモンストレーションをしました。ブラウニー部門は1年生から3年生の年代です。キャンプでは自分たちのお部屋作りを行った時に、折り紙で装飾品を作りそれを披露しました。ジュニア年代の4年生から6年生は防災について学び、自分たちが必要だと思う防災グッズを詰めた袋の中身を披露しました。中学、高校生は、長野県連盟や日本連盟の行事に参加したことなどを自分たちでパワーポイントを作って発表してくれました。ガールスカウトフェスティバルでは一般のお友達を呼んで開催、諏訪・辰野で7団は一緒に参加しました。「こんなこといいな」「できたらいいな」という防災をテーマにドラえもんの世界で、ガールスカウトの技術体験を行いました。長野県連盟での活動ではサララブラウニーといって3年生が参加するキャンプを行いました。これはワールドシンキングデイと言いましてガールスカウトの創始者ベーデン・パウエルご夫妻の誕生日2月22日を世界統一として、1つのテーマを決めて活動するものです。2023年は「私たちの世界、私たちの平和な未来環境問題と平和」というテーマを掲げ、より平和で安全な未来を作る方法を自然から学び、自然とともに行動できるようにみんなで勉強をしました。この3年コロナにより色々なことが制限される中ではありましたが、夏のキャンプでは、テント張や野外料理、キャンプファイヤーなど野外活動を経験して、スカウトたちは大きく成長しました。また、地域のイベントも開催され、トライアスロン、諏訪湖マラソンのボランティアにも参加できました。コロナも5類に移行され、コロナ前の日常に戻りつつあり、マスクを外してたくさんの笑顔が見られるよう、楽しい活動を企画していこうと思います。簡単ではありますが、22年度の活動についてのご報告とさせていただきます。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。

●**チャイルドラインすわ宮澤節子事務局長**＝私たちチャイルドラインは全国で68か所、準備団体も含めると70団体ほどが活動をしています。長野県には4か所あります。長野、上田、佐久それから私たち諏訪、それから中信の松本と安曇野が今準備中であり今年度6か所になります。全国でも珍しく長野県には複数箇所あります。行政でやっている相談場所と違うっていうのは、なんでもいいよ。話していいよということ、それから名前は名乗らなくていいよという、そういう約束のもとに子供たちと話をしています。かなりの件数来ていますが全部は取り切れていません。電話ですと40パーセン

トぐらいが取れていますが、今後は携帯やチャット等いろんなツールを使い、子供たちが相談しやすい話しやすい場所としていろんな活動をしていきたいと思っています。私たち諏訪は19年やって来ましたが子供たちの環境が変わって来ました。コロナで家にいる時間が長くなり様々な現象が起きています。家庭内での虐待それから孤立、学校へ行きたくない不登校等、大変な思いをしている子供たち増えていると思います。私たちチャイルドラインは子供たちの話を聞くだけではなく、いろんな活動を通して地域、身近なところで子供たちに接する大人を作っていく。またいろんな困った時に気軽に話を聞いてくれる、そういう環境を作っていくことが理想だと思いがらやっています。私たちは子供の声を聞きながら、子供と一緒に社会を作っていく一員として、子供たちとこの地域を作り、またいろんな活動を通して大人と子供が触れ合う場所時間を作るそれが本当の目的です。子供たちの声を聞きながら、いろんなデータを行政に届け、いろんなところで発言をさせていただきながら子供たちが元気で育つ地域を作っていく。子供自身が「自分に力があるんだよ」ということを思えるような、そういう社会になっていただきたいなと思いがら活動をしています。私たちチャイルドラインだけではなく、ここにいらっしゃる皆さんも子供たちに目を向けて、ぜひ子供の声を聞ける大人になっていただきたいと思っております。今全国で68団体ありますが、1つ1つの団体が大切に子供たち1人1人の声を聞いております。社会全体で周りに子供たちにちょっと目をかけていただいて、話を聞いていただく人が増えればと思っています。本当にこういう機会をいただきまして、ありがとうございます。

◆今後の例会日程

5/19(金)	諏訪湖CCでのゴルフ例会
5/26(金)	クラブフォーラム 新入会員卓話(小林会員)
6/2(金)	クラブ協議会 次年度に向けて会長・幹事役員