

■直前会長/北川和彦 ■幹事/川村総一郎

◆司会=五味武嗣 SAA

◆ゲストビジター=本日はいらっしゃいません。

◆出席報告

本日	56.00%	22名欠席
前回訂正	78.00%	11名欠席

◆ラッキーナンバー=No.33 山崎晃君

◆ニコニコボックス=●加藤明博君・川村総一郎君=本日のクラブフォーラムは会員卓話です。岡会員よろしくお願ひします。●玉本広人君=岡さん、急なお願ひで申し訳ありません。本日卓話、お願ひ致します。●北川和彦君=笠原宏文元会員のご逝去。謹んでおくやみ申し上げます。●玉本広人君・倉谷英行君=誕生祝ひ、ありがとうございます。●山崎晃君=ラッキーナンバーに当たって。

◆会長告知・加藤明博君(北川和彦直前会長代読)=今日は大人になって気づいた事についてお話をさせていただきます。

大人になって気づいた事が沢山あります。順番にお話ししますと、大人になってもあまり成長しなかった事。お金が全てではありませんが、大概の事はお金で決してしまう事。平凡な人生を送る事が結構難しく、平凡な人生の中にこそ幸せがある事。親や学校の先生の言っていた事は大概正しかった事。好きな音楽は20代前半あたりの曲で止まる事。最後に親の偉大さに気が付いた事。この様に大人になって気づいた事が沢山あります。子供の頃は親に大変迷惑をかけました。母親が毎日ご飯を作る大変さ、父親がお金を稼ぐ大変さ、大人になるまで知らなかったことが沢山あります。昔、子供の頃は宿題も無く大人は自由で羨ましいなって思っていました。しかし自分が大人になってみると辛い事、悲しい事、腹の立つ事、理不尽な事の現実に突き当たります。では私が大人になって辛いと感じた事を順を追ってお話しします。大人になって辛いと感じた事。お年玉が貰えなくなった事。高い税金を払わなければならなくなった事。一年がやたらに早くなってしまった事。最近特に人の名前が出てこなくなった事。尿酸値に異常値が出てしまい、医師から薬を貰った事により、夜中にトイレに行くようになった事に加え、GTPでも異常値を出してしまった為、我が家から大好きな肉料理と、マヨネーズが無くなってしまった事。なぜ私の大好きな物は全て身体に良くないのでしょうか。次に若い女性と話をする為には高いお金を払わなければならなくなった事。カツカレーを食べると一日中胃もたれがするので、カツとカレーは別の日に食べなくてはならなくなった事。最近やたらに涙もろくなった事。若い女性タレントの顔が皆同じに見えてしまう事。

これは辛いと感じた事ではありませんが、仕事から帰って来て毎晩赤い顔をしてお酒を飲んでいて父親が実は偉大な人であった事。数え上げれば切りがありませんね。また大人になってからの仕事の失敗なども限りなくありました。しかし今の私がこうして居られるのも、何時も誰かに支えられてきたからです。どんな人でも人は一人では生きられません。何時も何処かで誰かに支えられて日々を過ごしています。この現実

を当たり前と思わずにこれからも誰かに感謝をしつつ、これからの人生を生きていきたと思っています。もしこの世の中で一度も失敗をしたことが無いと言う人がいれば、その人は自分の人生に於いて一度も新しい事にチャレンジをしたことの無い人ではないかと思ひます。人は失敗するなかで成長するものだと思います。

◆幹事報告・川村総一郎君=①本日の例会はクラブフォーラム「新会員卓話」です。岡会員後ほど卓話宜しくお願ひ致します。②3月のロータリーレートは136円です③去る2/26にライフプラザマリオにおきましてIMが開催され、当クラブからは14名の会員にご参加いただきました。当日、会員セミナーの中で「私のクラブ自慢」というコーナーがありました。私たちのクラブは10分間のビデオを流しながら合田会員に発表していただきました。合田会員ありがとうございました。またビデオ作製に携わって頂いた玉本会員、小平会員、宮坂康弘会員、花岡会員ご協力ありがとうございます。④2/17例会時に幹事報告させて頂いた平林明会員の再入会の件、7日間異議申し立て有りませんでしたので入会となります。4月7日例会より参加されます。宜しくお願ひ致します。⑤本日月初ですので定例理事会開催予定でしたが、先週の臨時理事会にて協議事項終了いたしましたので本日は開催いたしません。

◆クラブフォーラム●新会員卓話・岡幹人君=自己紹介ですが、妻と息子2人(高1・小6)、趣味はスキー・キャンプです。ゴルフと書きたいところですが、スコアと照らして記載を躊躇してしまいます。名古屋市の出身で現在は名古屋市近



郊のあま市に自宅があります。1999年にアクサ生命に入社し、最初の赴任地が諏訪営業所で5年間おりました。その後新潟・東京・名古屋・本社と転勤し、その間結婚し、妻は諏訪市双葉ヶ丘

の出身であります。

まず、アクサ生命の成り立ちは昭和9年全国産業団体連合会、商工会議所が推進母体となり、前身の日本団体生命が団体保険専門会社として創業したことから、商工会議所とは強固な関係にあります。諏訪営業所も諏訪商工会議所の3階でございます。

今日は卓話ということで、弊社が企業様へ力を入れております健康経営についてお話ししたいと思います。まず健康経営に係る顕彰制度として大企業・中小企業別で健康経営優良法人があります。この健康経営優良法人(中小規模法人部門)は令和4年3月時点で全国では12,255社、長野県では434社(前年297社)が認定されております。諏訪市においては全国Top500企業にあたるブライト500認定された(株)共進様をはじめ17社が認定されております。

「健康経営・健康投資」とは企業理念に人的資本に対する投資(従業員への健康投資)を行い、従業員の健康増進・活力向上を図り、組織の活性化・生産性の向上・優秀な人材の獲得・人材定着率を向上させ、業績・企業価値向上を目指すものです。

「健康経営優良法人」認定による変化・効果として、「自社内での意識の高まり」「企業イメージの向上」「コミュニケーションやモチベーションの向上」「労働時間の適正化や有休休暇の

取得率」の向上が上位を占めておりますが、認定基準としては①健康課題の把握と具体的な対策と②社員のワークエンゲイジメントの向上が掲げられています。ワークエンゲイジメントとは社員の皆様が

1. 仕事に誇り（やりがい）を感じ
2. 熱心に取り組む
3. 仕事から活力を得て生き生きとしている状態

を目指す取り組みです。健康経営のメリットとして社内において

- ・従業員の不健康による損失の軽減
- ・従業員を大事にしていることを伝える材料
- ・経営者と従業員のコミュニケーション向上

社外において

- ・ホワイト企業としての地位確立
- ・リクルート効果、イメージアップ

があり、さらに金融市場・労働市場・公共調達においてインセンティブが始まっています。

では健康経営って何をすればよいのでしょうか。

大部分の取組は今、実践していることを形にしていくこと＋出来ていない項目又はやりたい項目を加えることです。具体的には

健康企業宣言⇒健康づくり担当者の設置⇒従業員の課題把握のためのアンケート実施⇒施策の決定・目標設定⇒施策、目標の社員との共有⇒施策の実行⇒認定制度の申請⇒次年度に向けてアンケートの実施のサイクルで行います。

健康経営の取組例として

- ・アクリル板、アルコール消毒液の設置→  
感染症予防に向けた取り組みとして○
- ・定期健診全員受けています！！→  
定期健診受診100%として○
- ・法令に基づく受動喫煙対策の実施→  
受動喫煙対策に向けての取り組みとして○
- ・社員バーベキュー大会の開催→  
コミュニケーション促進の取り組みとして○

企業の持続的な発展とその従業員の幸福のために是非健康経営を実践してみませんか。

#### ◆今後の例会日程

3/10(金)	アクト合同例会（夜間例会）
3/17(金)	クラブ協議会（上半期会計報告）
3/24(金)	準法定休日